ВРЕМЯ БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ВОДЕ:

- при температуре воды 24 градуса по Цельсию время безопасного пребывания 7-9 часов;
- при температуре воды 5-15 градусов по Цельсию – от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3 градуса по Цельсию оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;
- при температуре воды минус 2 градуса по Цельсию – смерть может наступить через 5-8 минут.

Кроме того, **в зимнее время** основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщине льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для 1 человека не менее 7-9 часов;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы более 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Астраханской области» Инспекторское отделение Енотаевского района
тел. + 7(85143) 9-14-64

ОНД и ПР Енотаевского района УНДПР ГУ МЧС России по Астраханской области
тел. + 7 (85143) 91-3-01

Прокуратура Енотаевского района Астраханской области
+ 7 (85143) 9-15-47

Единый номер вызова скорой помощи с мобильного устройства: **103**

ПРОКУРАТУРА АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРОКУРАТУРА ЕНОТАЕВСКОГО РАЙОНА АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Обеспечение безопасности детей на водных объектах

2021 год

Приятен и полезен отдых у воды. Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде. Но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Для купания **ПОЛЬЗУЙТЕСЬ** пляжами и местами, специально для этого отведенными;

Ни в коем случае НЕ НЫРЯЙТЕ в незнакомых местах. Невозможно предугадать, какое там дно и чем это грозит ныряльщику;

Нельзя заплывать **ДАЛЕКО**, так как можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться как можно быстрее доплыть до берега;

Не стоит использовать в качестве плавательного средства **САМОДЕЛЬНЫЕ** устройства. Они могут перевернуться, утонуть, сломаться, что несет большую опасность для человека;

Плавая на матрасах, кругах, ни в коем случае **НЕ ОТДАЛЯЙТЕСЬ** от берега на слишком большие расстояния (свыше 50 метров). Течение может вынести Вас достаточно далеко;

Если захватило течением, не нужно пытаться с ним **БОРОТЬСЯ**. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу;

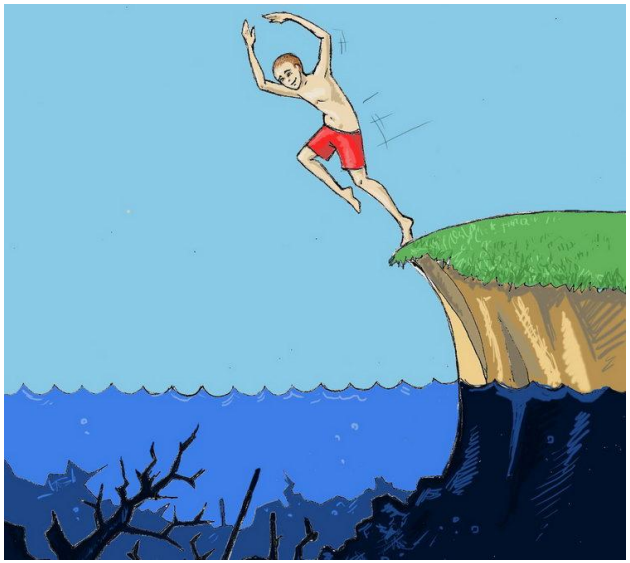
Если Вы плавали на лодке, и она перевернулась, то не **ОТПЛЫВАЙТЕ** от нее, а старайтесь использовать для того, чтобы остаться на воде;

При катании на лодке или прогулочном катере, необходимо использовать основное средство безопасности – **СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ**;

Купаться в воде нужно при оптимальной температуре, желательно утром и вечером, когда солнечная активность невелика и нет риска перегрева, теплового удара и т.д. После долгого пребывания на солнце входить в воду нужно **ПОСТЕПЕННО**, так как резкая смена температур может вызвать судорогу мышц, спазм дыхания, другие негативные последствия;

Нельзя теряться, даже если попали в **ВОДОВОРОТ**: необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть;

Ни в коем случае не погружайтесь в воду в состоянии **АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ** или в **БОЛЕЗНЕННОМ СОСТОЯНИИ**;

Не подплывайте **БЛИЗКО** к судам и катерам;

Если у Вас **СВЕЛО НОГУ**, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой рукой потяните на себя ступню за большой палец.